

Kreative Unterbrechung in Unterricht und Schulpastoral

Literaturauswahl

Für mich persönlich

1. Wild, Peter, Schritte in die Stille. Die große Schule der Meditation, Ostfildern 2011
2. Jäger, Willigis / Grimm, Beatrice, Der Himmel in dir. Einübung ins Körpergebet, München ⁶2009
3. Dyckhoff, Peter, Atme auf. 77 Übungen zur Leib- und Seelsorge, München 2004 (vergriffen)
4. Scherer, Bernhard, Über meine Grenzen hinaus... Spüren, was mich trägt. Ein spiritueller Übungsweg in 14 Schritten, München 2001

Für mein professionelles Arbeiten

5. Kirsten, Nikolaus, 99 Tipps Lehrgesundheit erhalten, Berlin 2011
6. Seeger, Norbert & Rita, Was Lehrer stark macht. Neue Handlungsstrategien für die vier Tätigkeitsfelder Unterrichten - Erziehen - Beraten - Betreuen, Donauwörth ³2010
7. Miller, Reinhold, Sich in der Schule wohlfühlen. Wege für Lehrerinnen und Lehrer zur Entlastung im Schulalltag, Weinheim ⁷2006
8. Härdt, Bärbel, Besser lernen durch Bewegung und Entspannen. Grundlagen und Übungen für die Sekundarstufe I, Berlin 2000 (vergriffen)

Für Schule und Unterricht

9. Rendle, Ludwig, (Hg.) Ganzheitliche Methoden der Schulpastoral, München 2013
10. Holterdorf, Ilona, YOBEKA. Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration, Achtsamkeit, Übungsmodule für die Sekundarstufe, Mülheim an der Ruhr 2014
11. Langer, Michael / Verburg, Winfried (Hg), Zum Leben führen. Handbuch religionspädagogischer Spiritualität, DKV, München 2007
12. Bußmann, Gabriele / Eggersmann-Büning, Maritheres, Kreative Unterbrechung II. Praktische Anregungen und Zumutungen für die Kunst, die Gunst des Augenblicks zu nutzen (mit Text-CD), Dialogverlag Münster 2005